O RASTREIO DE DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR NA DETEÇÃO PRECOCE DE ATRASOS DE DESENVOLVIMENTO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Carla Afonso[1], Teresa Bento[2,3], Rui Martins[4], Maria Paula Mota[1,3] & José Carlos Leitão[1,3]

[1] *Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro*

[2] *Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarém*

[3] *Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano – CIDESD*

[3] *Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa*

Resumo

A presente revisão sistemática tem como objetivo analisar a evidência científica existente sobre a importância dos testes de rastreio do desenvolvimento psicomotor na deteção precoce de atraso de desenvolvimento.

Os estudos analisados foram encontrados através de uma pesquisa elaborada numa base de dados on-line que agrega diversos recursos de pesquisa. Foram incluídos estudos publicados ou não, nos últimos dez anos, escritos em português ou inglês, identificados através da combinação das palavras-chave. Foram incluídos os estudos realizados com populações infantis, com idades entre os 0 e os 72 meses.

Os 22 estudos incluídos na revisão foram avaliados para a qualidade metodológica, cumprindo mais de metade dos critérios.

Da análise dos estudos verificou-se que as variáveis mais estudadas são a importância dos testes de rastreio no desenvolvimento psicomotor, a avaliação das qualidades psicométricas e a criação de testes culturalmente adequados. A utilização de instrumentos de avaliação mais ajustados poderá permitir a deteção precoce na identificação de atraso de desenvolvimento e seu encaminhamento para equipas de intervenção especializadas.