

A anorexia também é um problema de cidadania

F Cardoso¹, Desport-Coelho²

1 Departamento de Educação e Psicologia da Escola de Ciências Humanas e Sociais, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal

2 Aluna do 2º ciclo de Psicologia Clínica, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal

fcardoso@utad.pt

Muito se tem ouvido falar nos diferentes círculos, seja no científico, seja nos media, do problema da anorexia e da preocupante taxa de incidência que assola adolescentes, afirmando-a como uma perturbação do comportamento alimentar. Propomo-nos refletir e recentrar o problema no contexto do processo de desenvolvimento de alguém que, por razões várias, se confronta em dilemas subjetivos relacionados com a sua afirmação de ser cidadã/cidadão. Como “Gritos” de adolescentes a requererem a atenção devida perante vagueares desnorteados em fuga de constrangimentos, pela busca de afirmação de Si-mesma/o. **Metodologia.** No âmbito do projeto “Ensaio de Psicologia Fenomenológica” e através do método de entrevista fenomenológica interpretativa (EFI), entrevistamos seis adolescentes, do género feminino, em situação de consulta externa de uma unidade hospitalar da região norte, sob consentimento informado das próprias e das respetivas entidades tutelares. **Resultados.** identificamos diversos temas de organização da anorexia e de desorganização/organização de personalidade, entre os quais: 1) a influência do outro na conceção de si próprio; 2) o próprio indesejado; 3) a sensação de estranheza (associada ao próprio, família e ao mundo em geral) pela adolescência perdida; 4) a revolta contra o corpo; e 5) o futuro desafiante. **Conclusão.** Os resultados obtidos estão de acordo com o posicionamento teórico assumido relativamente à necessidade de recentrar o problema da anorexia como um problema de desenvolvimento e de estruturação individual, resultante de uma procura de uma livre expressão pessoal e de autónoma cidadania, em dissonância contextual e a necessitar de reestruturação desenvolvimental.

Palavras Chave: Anorexia, Adolescência, Psicologia Fenomenológica

utad

Livro de Resumos



Ciência e Cidadania

Vila Real
25 fevereiro a 1 de março de 2019